

令和8年



2月



献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

2
-月-



とんかつ

エネルギー290kcal / タンパク質9.4g / 脂質14g

3
-火-



いわし天ぷら

エネルギー262kcal / タンパク質15.4g / 脂質12.5g

4
-水-



豚と野菜の生姜炒め

エネルギー284kcal / タンパク質13g / 脂質9.9g

5
-木-



カレーライ

エネルギー323kcal / タンパク質10.4g / 脂質17.8g

6
-金-



照焼ハンバーグ

エネルギー340kcal / タンパク質13.5g / 脂質15.3g

7
-土-



9
-月-



肉じゃが

エネルギー250kcal / タンパク質10.9g / 脂質7.8g

10
-火-



アジフライ

エネルギー373kcal / タンパク質15.7g / 脂質15g

11
-水-



12
-木-



ハムサンドフライ

エネルギー322kcal / タンパク質9.5g / 脂質12.7g

13
-金-



豚とキャベツの塩炒め

エネルギー288kcal / タンパク質10.6g / 脂質14.9g

14
-土-



16
-月-



ヤンニョムチキン

エネルギー439kcal / タンパク質16.6g / 脂質24.6g

17
-火-



チーズメンチカツ

エネルギー312kcal / タンパク質9.3g / 脂質16.9g

18
-水-



いわしの蒲焼

エネルギー244kcal / タンパク質13.4g / 脂質5.8g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



スマイルランチ美作

岡山県美作市中山1402-1

TEL.0868-72-6161 FAX.0868-72-6171

令和8年



2月



献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。

19
-木-



えびカツ

エネルギー371kcal / タンパク質16.2g / 脂質24.3g

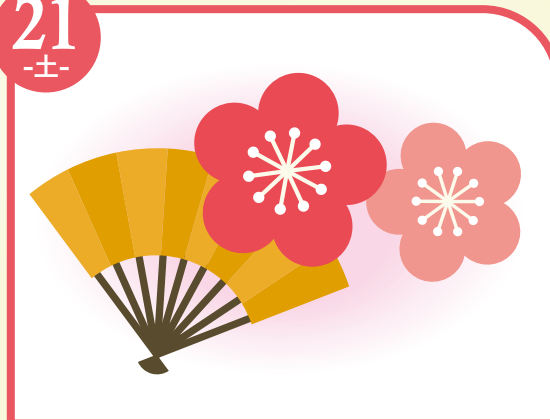
20
-金-



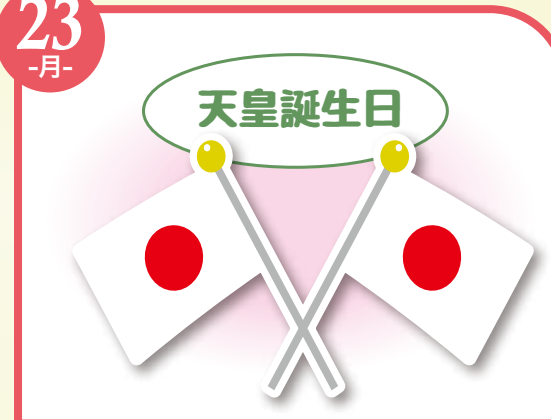
回鍋肉風

エネルギー253kcal / タンパク質10.9g / 脂質8.9g

21
-土-



23
-月-



24
-火-



豚とかぼちゃの甘煮

エネルギー261kcal / タンパク質13.2g / 脂質11.7g

25
-水-



ハンバーグデミソース

エネルギー321kcal / タンパク質13.2g / 脂質13.8g

26
-木-



肉団子の甘酢あん

エネルギー270kcal / タンパク質11.3g / 脂質8.4g

27
-金-



白身フライ

エネルギー277kcal / タンパク質10.6g / 脂質18.1g

28
-土-



今月の
主な行事

初午(1日)

節分(3日)

立春(4日)

建国記念の日(11日)

バレンタインデー(14日)

天皇誕生日(23日)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達
サービス

介護食在宅
配食サービス

食堂給食
業務委託サービス



スマイルランチ美作

岡山県美作市中山1402-1

TEL.0868-72-6161 FAX.0868-72-6171